

VITAWORK® UP]

LUCTRA®

Licht für moderne Arbeitswelten

LUCTRA® hat es sich zur Aufgabe gemacht, das beste Licht für produktives Arbeiten zu liefern – ob im Büro, im Homeoffice oder an jedem anderen Ort, an dem Konzentration und Wohlbefinden gefragt sind.

Unsere Leuchten spenden nicht einfach nur Helligkeit. Sie unterstützen Menschen dabei, fokussierter, entspannter und letztlich erfolgreicher zu arbeiten.

Denn wir glauben: Gutes Licht kann mehr.

Es beeinflusst unseren Biorhythmus, unsere Stimmung und unsere Leistungsfähigkeit – und sollte sich an den individuellen Bedürfnissen des Nutzers orientieren. Deshalb verbindet LUCTRA® moderne Human Centric Lighting-Technologie (HCL) mit intelligenter Sensorik, die sich flexibel jeder Situation anpasst.

Unsere Werte sind der Maßstab für alles, was wir tun: **Innovativ** – durch den Einsatz neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. **Inspierend** – durch durchdachtes, zeitloses Design. **Zuverlässig** – dank hoher Qualitätsstandards und langlebiger Technik. **Nachhaltig** – mit Blick auf Energieeffizienz, Gesundheit und Verantwortung gegenüber Mensch und Umwelt.



Hinter LUCTRA® steht das Traditionsunternehmen DURABLE, das sich seit über 100 Jahren der professionellen Arbeitswelt widmet. Diese Erfahrung verbindet sich in unserer Marke mit dem Anspruch, die Arbeitswelt von morgen aktiv mitzugestalten – durch Licht, das nicht nur beleuchtet, sondern echte Impulse setzt.

VITAWORK® UP

- Perfekte Arbeitsplatzbeleuchtung
- Stilvoll und ergonomisch
- Flexibel und effizient

Perfekte Beleuchtung durch Stehleuchten VITAWORK® UP mit direktem und indirektem Lichtanteil sorgt für eine gleichmäßige und blendfreie Ausleuchtung des Arbeitsplatzes, wodurch die Augen entlastet und die Konzentration verbessert werden. Das Design trägt zur Ästhetik und Ergonomie des Büros bei, schafft eine angenehme Arbeitsatmosphäre und steigert die Produktivität.



VITAWORK® UP 12 - # 3940-01

VITAWORK® UP 14 HCL - # 3944-02

VITAWORK® UP 17 - # 3942-23

VITAWORK® UP Leuchten sind in den Farben schwarz, weiß und silber erhältlich.

Licht ist ein Schlüsselfaktor für Leistung, Gesundheit und Mitarbeiterzufriedenheit.

Einfluss auf Produktivität und Effizienz

Gutes Licht fördert die Konzentration, senkt Fehlerquoten und steigert die allgemeine Leistungsfähigkeit. HCL unterstützt den biologischen Rhythmus und wirkt Müdigkeit entgegen.

Trend zu Wohlbefinden und Gesundheit am Arbeitsplatz

Unternehmen setzen auf ergonomische, gesundheitsfördernde Arbeitsumgebungen. Abgestimmte Beleuchtung reduziert Stress und Augenbelastung, trägt zu einer angenehmen Atmosphäre bei.

Büro - mehr als nur Arbeitsplatz

Ein hochwertig gestaltetes Arbeitsumfeld mit optimaler Beleuchtung trägt dazu bei, das Büro attraktiver zu machen, das Wohlfühlklima zu verbessern und die Kommunikation im Team zu fördern – durch eine angenehme Lichtatmosphäre, die Austausch, Konzentration und Zusammenarbeit unterstützt.

Entlastung für die Augen

Mit zunehmendem Alter verändert sich das Sehvermögen – die Augen benötigen mehr Licht und höhere Kontraste. Eine gute Beleuchtung reduziert Ermüdung, unterstützt die Konzentration und verhindert Fehlhaltungen.



FAKT

Gute Arbeitsplatz-
beleuchtung steigert
die Mitarbeiterzufrie-
denheit und die Pro-
duktivität um 20 %.

Features



Asymmetrische Lichtverteilung

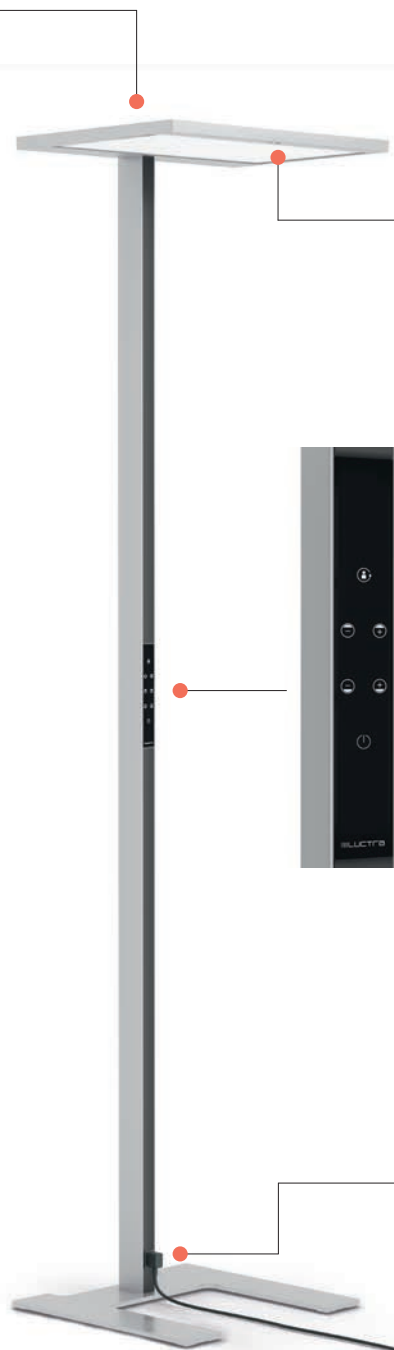
Dank der innovativen Nano-Technologie mit asymmetrischer Lichtverteilung wird das Licht gezielt dorthin gelenkt, wo es benötigt wird – ohne störende Reflexionen oder Schatten.

Die Vorteile sind höchster Sehkomfort, weniger Augenbelastung und eine motivierende Arbeitsatmosphäre, die Produktivität und Wohlbefinden steigert.

Leuchtenfuß

Der flache U-förmige Leuchtenfuß der VITAWORK® UP ist so gestaltet, dass die Leuchte optimal unter die Tischfüße der meistverbreiteten Büro-Tische passt.

Die einteilige Konstruktion sorgt für maximale Stabilität, ohne zusätzliche Verbindungselemente. Dadurch ermöglicht der Leuchtenfuß eine sichere, platzsparende Integration in moderne Büroarbeitsplätze und trägt zur ergonomischen Gestaltung bei.



Sensorik

Der Präsenzsensoren sorgt dafür, dass die VITAWORK® UP nur dann leuchtet, wenn Mitarbeiter anwesend sind, wodurch Energie gespart und die Betriebskosten gesenkt werden.

Der Umgebungslichtsensor passt die Helligkeit automatisch an das vorhandene Tageslicht an, optimiert die Lichtverhältnisse und schafft eine angenehme, augenschonende Arbeitsatmosphäre.

||||| LUCTRA



Touch-Panel-Bedienung

Die benutzerfreundliche Touch-Panel-Bedienung der VITAWORK® UP ermöglicht eine klare, effiziente und intuitive Steuerung von direktem und indirektem Licht – perfekt abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse. Beide Lichtmodi lassen sich getrennt einstellen.

Dank intelligenter Sensorik passt sich die Leuchte automatisch an die Umgebungsbedingungen an, kann jedoch jederzeit manuell übersteuert werden, wobei das leuchtende Mannequin-Symbol den individuellen Modus anzeigt.

Mit kurzem Touch lässt sich die Helligkeit in fünf Stufen anpassen, während durch längeres Halten eine stufenlose Dimmung und Farbtemperatureinstellung möglich ist – für maximales Wohlbefinden und optimale Arbeitsbedingungen.



Stromversorgung

Der Kaltgerätestecker ermöglicht eine einfache und flexible Platzierung der LED-Büro-stehleuchte VITAWORK® UP, da sie ohne feste Installation schnell umpositioniert werden kann.

Die standardisierte Steckverbindung erleichtert zudem Wartung und Austausch, wodurch langfristig Zeit und Kosten gespart werden.

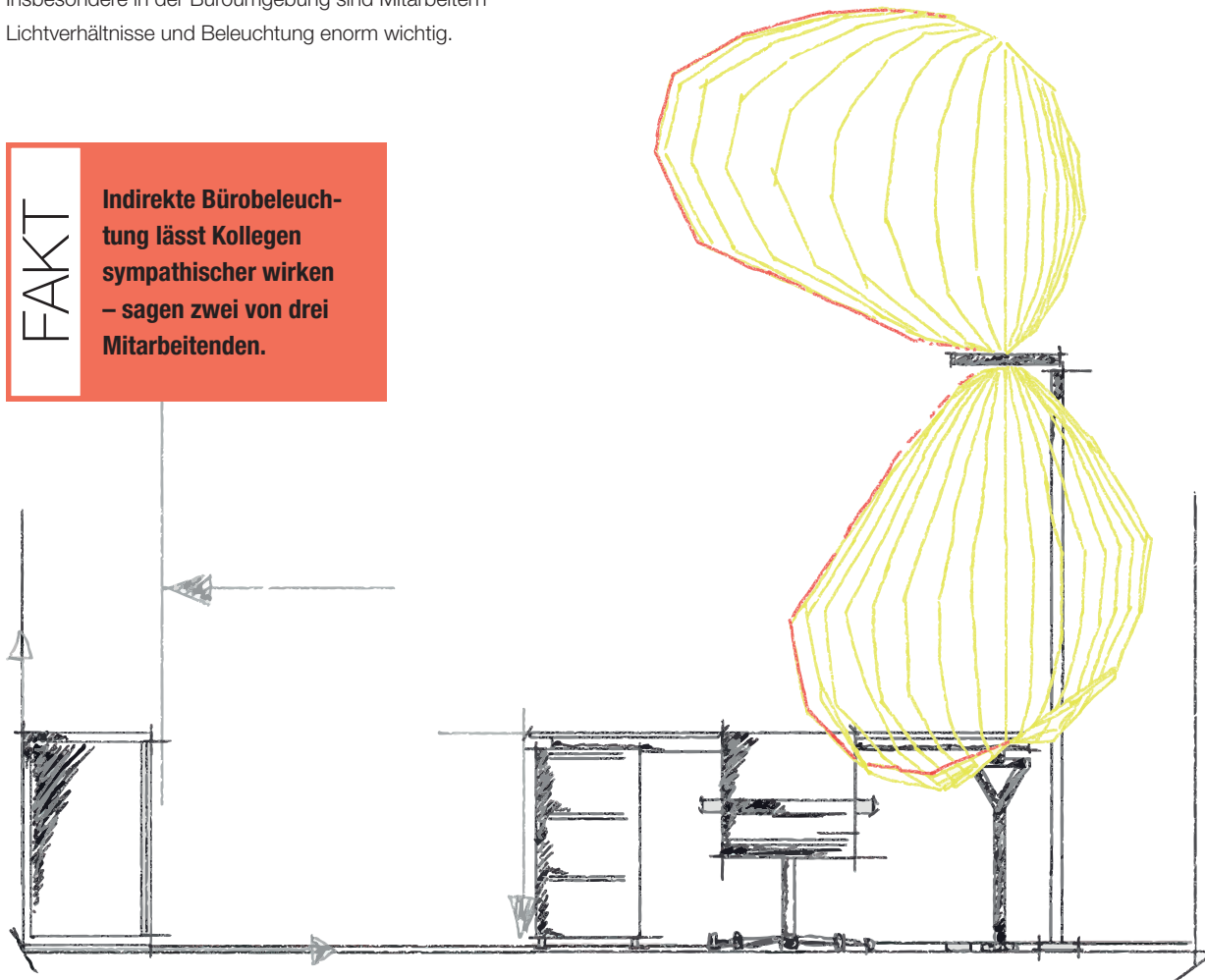
Anforderungen an die Ausleuchtung des Arbeitsplatzes

Die Kombination von direktem und indirektem Licht verbessert die Kommunikation durch Vermeidung von Schlagschatten und sorgt darüber hinaus für eine harmonische Helligkeitsverteilung im Raum.

Insbesondere in der Büroumgebung sind Mitarbeitern Lichtverhältnisse und Beleuchtung enorm wichtig.

FAKT

Indirekte Bürobeleuchtung lässt Kollegen sympathischer wirken – sagen zwei von drei Mitarbeitenden.

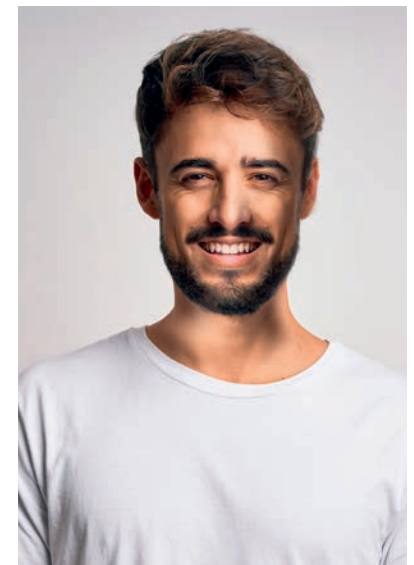


Mitarbeiter sind umso zufriedener und bewerten ihr Wohlbefinden umso höher, desto besser sich die Beleuchtung nach ihren Bedürfnissen individuell regeln lässt.

Dazu zählen sowohl die Helligkeit als auch die veränderliche Farbtemperatur – der Wechsel zwischen neutralem (kalt-weißem) und wärmerem (warm-weißem) Licht.



Perfekte Ausleuchtung dank direktem und indirektem Licht

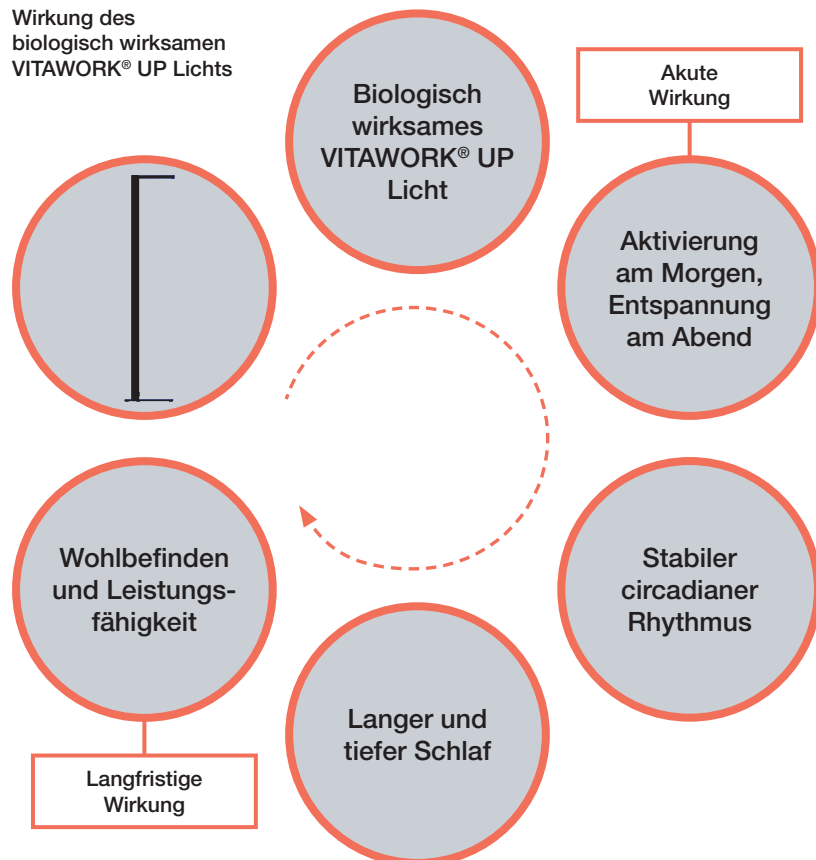


Unzureichende Ausleuchtung erzeugt Schattenbildung

Biologisch wirksames Licht ...

Modernes **LED Licht** bildet das **Farbspektrum des Sonnenlichts** nahezu vollständig ab. Damit ist diese Lichtquelle in der Lage, auf den biologischen Rhythmus einzuwirken. Geeignetes LED Licht gibt dem Körper auch in Innenräumen die **Lichtsignale, die die innere Uhr takten**.

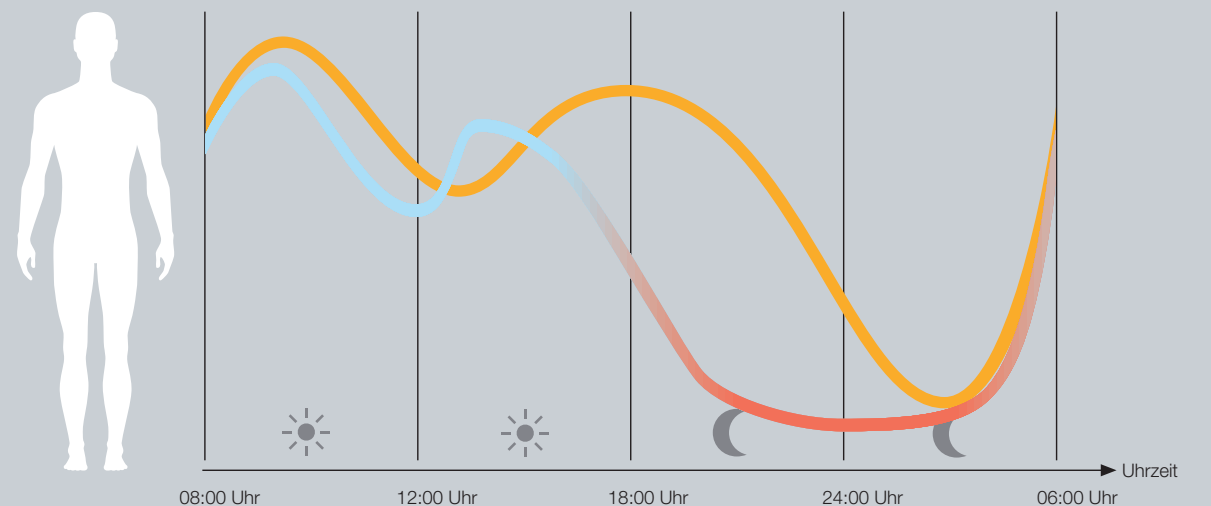
Wirkung des biologisch wirksamen VITAWORK® UP Lichts



... und die innere Uhr

Blau angereichertes, **kalt-weißes Licht** am Morgen **macht wach**, **warm-weißes Licht** mit erhöhtem Rotanteil am Abend ist das **Signal zur Entspannung**. Neben diesen akuten Wirkungen wird der **circadiane Rhythmus auf Dauer stabilisiert**. Diese Stabilisierung führt zu **mehr Wohlbefinden** und in der Folge zu einer **verbesserten Leistungsfähigkeit**. Das System muss aber **jeden Tag aufs Neue** mit biologischem Licht stimuliert werden, um dauerhaft zuverlässig und robust zu funktionieren.

Einfluss biologisch wirksamer Beleuchtung auf die Leistungsbereitschaft



Normgerechte Ausleuchtung

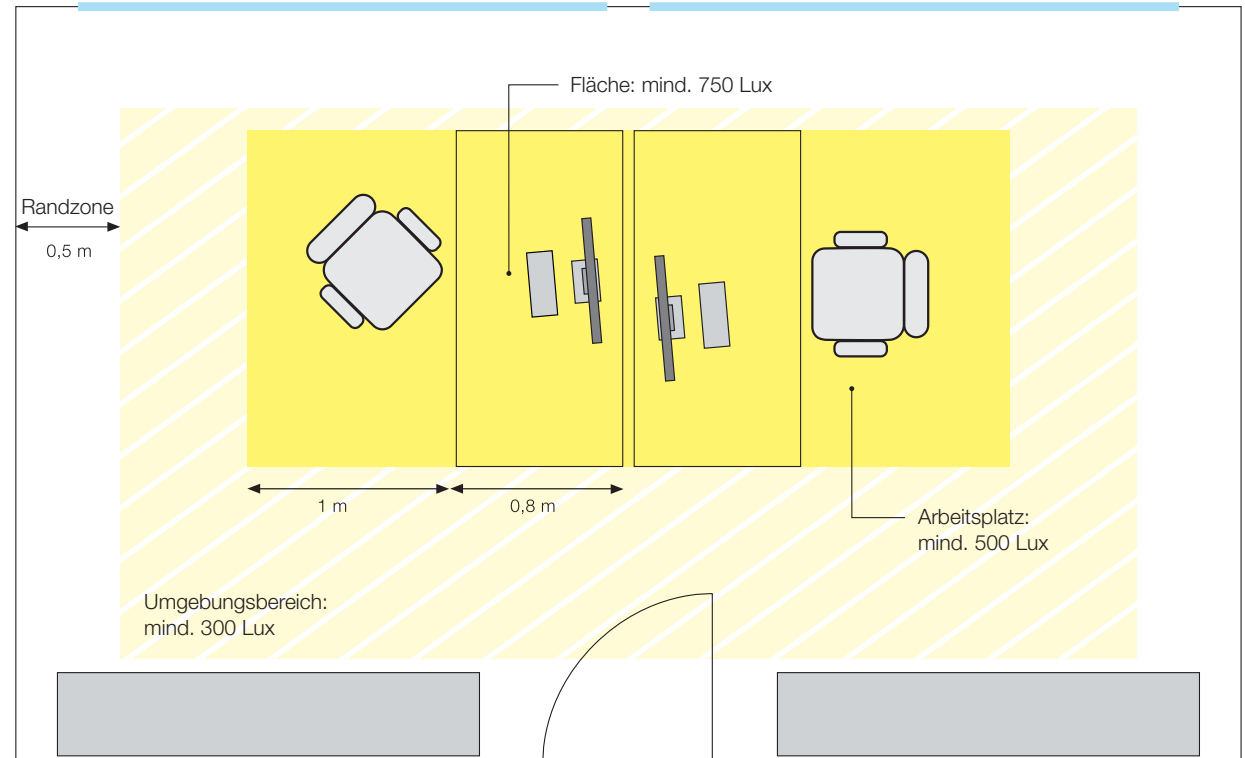
Normgerechte Ausleuchtung gemäß DIN EN 12464-1 / ASR A3.4 beinhaltet:

- Mindestbeleuchtungsstärke für Bildschirmarbeitsplätze: > 500 lx
- Mindestbeleuchtungsstärke (Lux, lx) in dem Umgebungsbereich: 300 lx
- Gleichmäßige Lichtverteilung, geringe Blendung ($UGR \leq 19$)
- Farbtemperatur: neutralweiß 4000 K (Kelvin)
- Indirektes Licht für gleichmäßige Raumbeleuchtung
- Tageslicht und individuelle Anpassungsmöglichkeit



FAKT

Normgerechte Bürobeleuchtung reduziert die Augenbelastung um bis zu 30 % und senkt krankheitsbedingte Ausfälle um bis zu 10 %.



Anforderung der Beleuchtungsstärken im Büro nach DIN EN 12464-1

VITAWORK® UP 12

- Für Standard-Büros mit normaler Deckenhöhe (2,5–3 m)
- Perfekte Ausleuchtung für Einzel- oder Doppel-Arbeitsplätze auch im Großraumbüro

VITAWORK® UP 14 HCL

- Ermöglicht die Imitation von natürlichem Licht
- Für mehr Wohlbefinden am Arbeitsplatz

VITAWORK® UP 17

- Sorgt für mehr Licht und weniger Augenmüdung
- Ideal für hohe Decken (über 3 m) oder dunkle Umgebung

Musterlichtberechnung

für ein Büro mit einem Arbeitsplatz, 12 m²

Austausch der Bestandsbeleuchtung gegen VITAWORK® UP

Für kompakte Einzelbüros bietet die VITAWORK® UP 12 mit 12.000 lm eine energieeffiziente Lösung zur normgerechten Ausleuchtung (DIN EN 12464-1, ASR A3.4). Für innenarchitektonische Konzepte mit Fokus auf Mitarbeiterwohlbefinden empfiehlt sich die 14.000 lm HCL-Variante: Sie kombiniert Human Centric Lighting mit intuitiver Steuerung – ideal für tageslichtabhängige Lichtverläufe, die Konzentration, Sehkraft und Biorhythmus gezielt unterstützen.

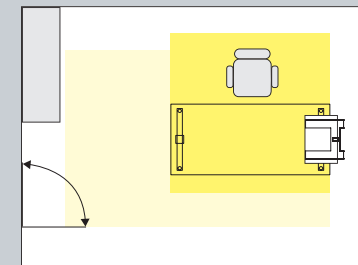
Eine Energieeinsparung von bis zu 73 % ist möglich!



Musterlichtberechnung für ein Büro mit einem Arbeitsplatz, 12 m²

Anzahl	Leuchte	Arbeitsplatz Norm	Arbeitsplatz ASR 3.4	Umgebungs- bereich	Watt	Energieeinsparung durch VITAWORK® UP
1	VITAWORK® UP 12 (12.000 lm)	780 lx	695 lx	467 lx	79 W	
oder						
1	VITAWORK® UP HCL (14.000 lm)	858 lx	799 lx	546 lx	102 W	
ersetzt						
2	Downlights 2 × 32W TC-TEL				272 W	71 %
oder						
2	Langfeldleuchte 2 × 58W T5				240 W	67 %
oder						
3	Rastereinbauleuchte 2 × 24W T5				288 W	73 %

Energieeinsparung von bis zu 73 % möglich!



Berechnungsgrundlage:

Raum: 3,00 × 4,00 × 3,00 m (B × T × H),
Decke reinweiß (RAL 9010),
Wände cremeweiß (RAL 9001)

Musterlichtberechnung

für ein Büro mit Doppelarbeitsplatz, 16 m²

Austausch der Bestandsbeleuchtung gegen VITAWORK® UP

In mittelgroßen Büros mit zwei Arbeitsplätzen überzeugt die VITAWORK® UP 12 mit 12.000 lm als wirtschaftlich effiziente Beleuchtungslösung – minimaler Energieeinsatz bei maximaler Lichtqualität. Für Planungen mit erhöhtem Fokus auf visuelle Ergonomie und Wohlbefinden eignet sich die HCL Version, VITAWORK® UP 14 HCL – für mehr Lichtreserven, geringere Augenbelastung, angenehme Arbeitsatmosphäre und ein harmonisch ausgeleuchtetes Arbeitsumfeld.

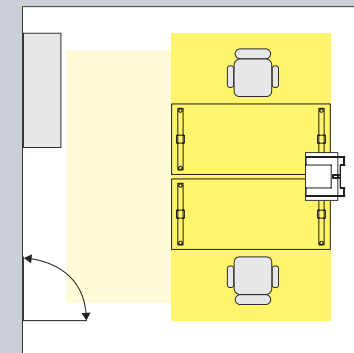


Eine Energieeinsparung von bis zu 81 % ist möglich!

Musterlichtberechnung für ein Büro mit Doppelarbeitsplatz, 16 m²

Anzahl	Leuchte	Arbeitsplatz Norm	Arbeitsplatz ASR	Umgebungs- bereich	Watt	Energieeinsparung durch VITAWORK® UP
1	VITAWORK® UP 12 (12.000 lm)	644 lx	561 lx	334 lx	79 W	
oder						
1	VITAWORK® UP HCL (14.000 lm)	742 lx	650 lx	394 lx	102 W	
ersetzt						
6	Downlights 2 × 32W TC-TEL				408 W	81 %
oder						
2	Langfeldleuchte 2 × 58W T5				240 W	67 %
oder						
4	Rastereinbauleuchte 2 × 24W T5				384 W	79 %

Energieeinsparung von bis zu 81 % möglich!



Berechnungsgrundlage:

Raum: 4,00 × 4,00 × 3,00 m (B × T × H),
Decke reinweiß (RAL 9010),
Wände cremeweiß (RAL 9001)

Musterlichtberechnung

für ein Büro mit zwei Arbeitsplätzen, 25 m²

Austausch der Bestandsbeleuchtung gegen VITAWORK® UP

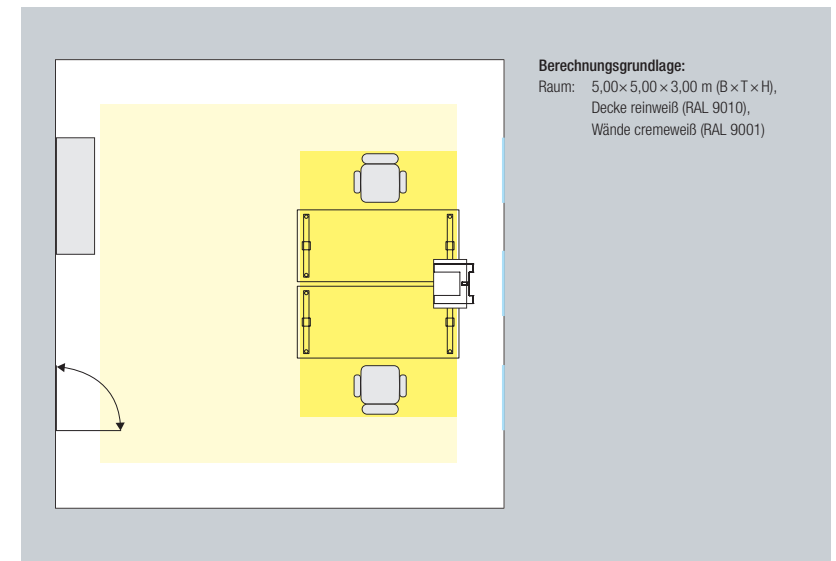
Bei größeren Doppelarbeitsplätzen erfüllt die VITAWORK® UP mit 17.000 lm sämtliche Anforderungen gemäß ASR A3.4. Sie ermöglicht eine vollflächige, homogene Lichtverteilung ohne zusätzliche Deckeninstallation – ideal für flexible Raumkonzepte, Sanierungen und nachhaltige Lichtplanung mit maximalem gestalterischen Freiraum.

Eine Energieeinsparung von bis zu 81 % ist möglich!



Musterlichtberechnung für ein Büro mit zwei Arbeitsplätzen, 25 m²

Anzahl	Leuchte	Arbeitsplatz Norm	Arbeitsplatz ASR	Umgebungs- bereich	Watt	Energieeinsparung durch VITAWORK® UP
1	VITAWORK® UP 17 (17.000 lm)	782 lx	710 lx	342 lx	109 W	
ersetzt						
8	Downlights 2 × 32W TC-TEL				544 W	80 %
oder						
3	Langfeldleuchte 2 × 58W T5				360 W	70 %
oder						
6	Rastereinbauleuchte 2 × 24W T5				576 W	81 %
						Energieeinsparung von bis zu 81 % möglich!



Musterlichtberechnung

für ein Großraumbüro mit 18 Arbeitsplätzen

Austausch der Bestandsbeleuchtung gegen VITAWORK® UP

Im Open Space bietet die VITAWORK® UP 12 mit 12.000 lm eine flächeneffiziente Lösung mit klaren Vorteilen in Planung, Energieverbrauch und Flexibilität. Für Bereiche mit höherem Lichtbedarf oder anspruchsvoller Zonierung empfiehlt sich die VITAWORK® UP 14 HCL Variante – ideal, um moderne Arbeitswelten funktional, zielgerichtet und atmosphärisch zugleich zu gestalten.

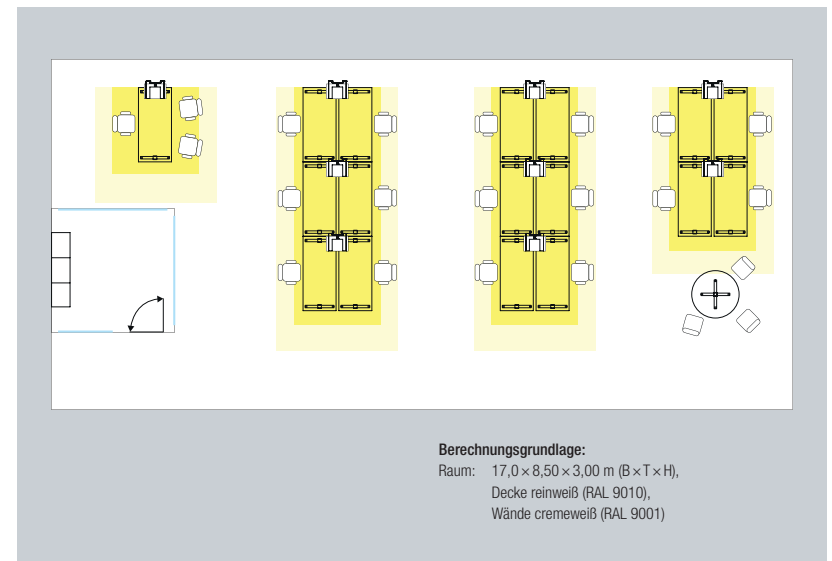


Eine Energieeinsparung von bis zu 68 % ist möglich!

Musterlichtberechnung für ein Großraumbüro mit 18 Arbeitsplätzen

Anzahl	Leuchte	Arbeitsplatz Norm	Arbeitsplatz ASR	Umgebungs- bereich	Watt	Energieeinsparung durch VITAWORK® UP
9	VITAWORK® UP 12 (12.000 lm)	1.175 lx	975 lx	650 lx	711 W	
oder						
9	VITAWORK® UP HCL (14.000 lm)	1.350 lx	1.100 lx	760 lx	918 W	
ersetzt						
26	Downlights 2 × 32W TC-TEL				2244 W	68 %
oder						
14	Langfeldleuchte 2 × 58W T5				1680 W	58 %
oder						
23	Rastereinbauleuchte 2 × 24W T5				2208 W	68 %

Energieeinsparung von bis zu 68 % möglich!



Energieersparnis und Nachhaltigkeit mit VITAWORK® UP

Nachhaltigkeit und Energieeffizienz sind entscheidende Faktoren bei der Modernisierung von Bürobeleuchtung.

Herkömmliche Beleuchtungssysteme verbrauchen nicht nur mehr Energie, sondern verursachen auch höhere Betriebskosten und CO₂-Emissionen. Moderne LED-Tageslicht Stehleuchten mit einer hohen Lichtausbeute ermöglichen erhebliche Einsparungen – sowohl finanziell als auch ökologisch.

Ausphasung der Leuchtstofflampe.
Zukunft ist eine effiziente, sich wirtschaftlich
lohnende Beleuchtung

Nachdem 2019 bereits die Glühlampe aus dem Verkehr gezogen wurde, trifft es nun nahezu alle noch auf dem Markt befindlichen Leuchtstofflampen. Das hat zur Folge, dass Beleuchtungslösungen ersetzt oder aber komplett überdacht werden müssen. LUCTRA® bietet mit seinem Leuchtenportfolio unterschiedliche Alternativen.

Eine Chance für neue Technologien

Der Wechsel ist Ausgangspunkt für eine generelle Umstellung auf moderne Technologien. Die Vorteile dabei sind enorm. Von der Energieeffizienz, über Energieeinsparung hin zu Lichtqualität, Ergonomie und Lebensdauer – der Einsatz neuer Lösungen ist sinnvoll. So sind bei einem Wechsel auf LED-Technik beispielsweise bis zu 80 % CO₂ und Strom-einsparungen möglich.



Übersicht über diverse von der Ausphasung
betroffene konventionelle Lichtquellen



Kompaktleuchtstofflampen



Lineare Leuchtstofflampen



Rastereinbauleuchten 4 x 24 Watt

Sanierung von Bürogebäuden

Effizient, Nachhaltig, Zukunftssicher

Die Sanierung von Bürogebäuden gewinnt in Europa an Bedeutung, da Energieeffizienz, Nachhaltigkeit und flexible Nutzungskonzepte immer wichtiger werden. Gesetzliche Vorgaben und ESG-Kriterien fordern energieoptimierte Lösungen. Gleichzeitig steigen die Erwartungen an moderne, gesunde Arbeitsumgebungen.

Tageslicht-LED-Leuchten, die flexibel eingesetzt werden können, spielen eine zentrale Rolle, indem sie natürliche Lichtverhältnisse simulieren und das Wohlbefinden steigern. Sie reduzieren den Energieverbrauch und passen sich flexibel an veränderte Raumkonzepte an. Smarte Sensoren optimieren die Lichtnutzung und senken die Betriebskosten.

Investitionen in moderne Lichtlösungen machen Büroflächen zukunftssicher und attraktiver für Unternehmen.

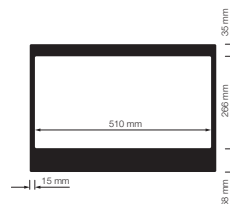
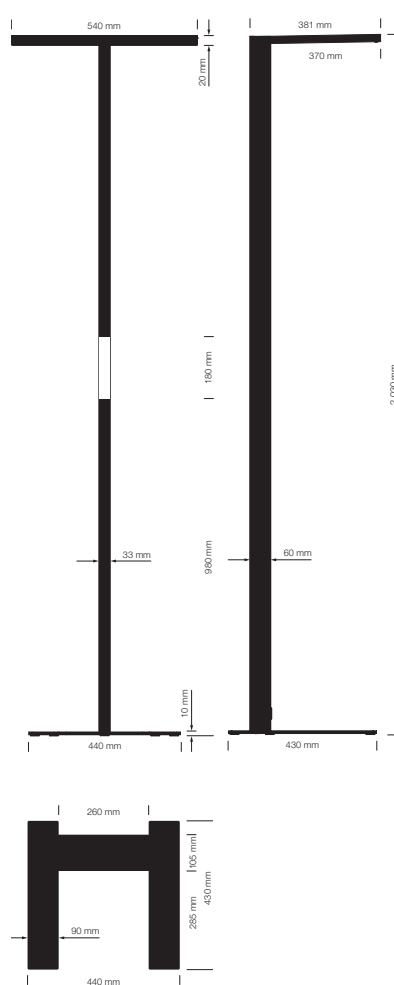
FAKT

Sanierungen im Bürobestand auf Rekordniveau – mehr als eine Verdopplung in sieben Jahren.



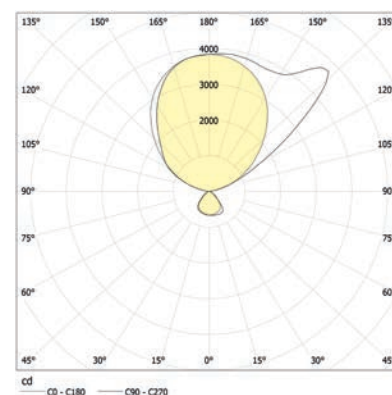


Abmessungen und Details



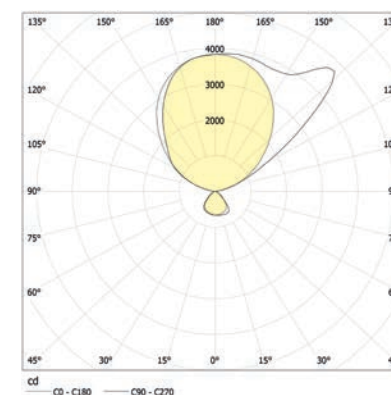
VITAWORK® UP 12 EU

Lichtstärke-Verteilungskurve



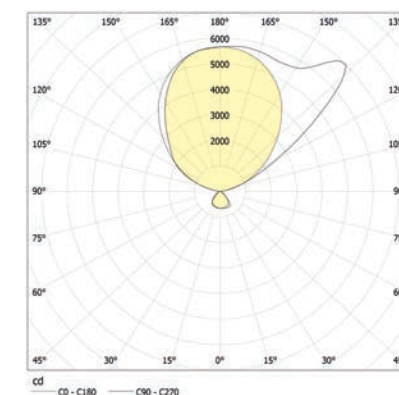
VITAWORK® UP 14 HCL EU

Lichtstärke-Verteilungskurve



VITAWORK® UP 17 EU

Lichtstärke-Verteilungskurve



	VITAWORK® UP 12 EU	VITAWORK® UP 14 HCL EU	VITAWORK® UP 17 EU
Artikelnummer	3940	3944	3942
Energieeffizienz (direkt und indirekt)	B	B	B
Nennlichtstrom direkt (lm)	1500	1500	1500
Nennlichtstrom indirekt (lm)	10500	12500	15500
Lichtausbeute (lm/W)	151,9	125,7 @ 2700K 136,9 @ 6500K 133,1 @ 4000K	156
Farbwiedergabe-Index (Ra/CRI)	80	80	80
Abstrahlwinkel (Grad)	95	95	95
Bedienung	Touch	Touch	Touch
Einstellen der Lichtstärke	1 – 100% (10% -> 21% -> 42% -> 67% -> 100%)	1 – 100% (10% -> 21% -> 42% -> 67% -> 100%)	1 – 100% (10% -> 21% -> 42% -> 67% -> 100%)
Einstellen der Lichtfarbe	4.000 K	6500K -> 2700K (6500K -> 5500K -> 4500K -> 3500K -> 2700K)	4.000 K
Sensorik	Präsenzenzsensor und Lichtstärkesensor	Präsenzenzsensor und Lichtstärkesensor	Präsenzenzsensor und Lichtstärkesensor

Quellenangaben:

Seite 06

Forbes; Office Lighting: The Untapped Key To Improving Workplace Productivity

Seite 08

<https://www.mdpi.com/>

Analysis of the Impact of Working Environment Factors on Employee's Health and Wellbeing

Seite 10

Insights from the Journal of Environmental Psychology "Journal of Environmental Psychology"

Seite 16

apoprojekt-Bestandskompass 01/2025: Sanierungen im Bürobestand auf Rekordniveau

Möchten Sie eine Berechnung zum Energieeinsparungspotenzial in Ihrem Gebäude?

Gerne bieten wir Ihnen dieses zusammen mit einer Lichtberechnung an.

Haben Sie gutes Licht an Ihrem Arbeitsplatz?

Spüren Sie den Unterschied und testen Sie unsere Leuchten.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Team:

Telefon 023 71 66 24 45 · info@lucra.eu · lucra.eu

LUCTRA® is a brand of

DURABLE

Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG

Westfalenstraße 77 – 79 · 58636 Iserlohn

Postfach 1753 · 58634 Iserlohn



LUCTRA® is a brand of DURABLE

DURABLE · Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG
Westfalenstraße 77–79 · 58636 Iserlohn · Germany
Phone +49 23 71 6624 45
info@luctra.eu · luctra.eu